

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
SAMEDI 31 AOÛT SNR IDF - IJ	SAMEDI 12 KATA + UV2 1e/2e/3e DAN - SAINT-GERMAIN-EN-LAYE 78	SAMEDI 2 / DIMANCHE 3 FRANCE INDIVIDUEL 1D - AMIENS	DIMANCHE 1 GRADE KATA + UV2 + SHIAI 1e/2e/3e/4e DAN - 93	SAMEDI 4 / DIMANCHE 5 STAGE MINIMES - IJ	SAMEDI 1 1/2 FINALE JUNIORS - IJ	DIMANCHE 1 FORMATION IDF - AWAZU	VENDREDI 3 FORMATION IDF - AWAZU	SAMEDI 2 1/2 FINALE SENIORS - IJ	SAMEDI 6 FORMATION IDF - FFJDA
DIMANCHE 1 SNR IDF + STAGE REGIONAL ARBITRAGE + CFEB - IJ	VENDREDI 25 TESTS D'ENTREE FORMATION IDF - AWAZU	VENDREDI 8 FORMATION IDF - AWAZU	SAMEDI 7 PASSAGE GRADE SHIAI 1e/2e/3e DAN - LE MEE 77	VENDREDI 10 FORMATION IDF - AWAZU	DIMANCHE 2 COUPE IDF MINIMES - ASNIERES	DIMANCHE 1 PASSAGE GRADE SHIAI 1e/2e/3e DAN - BRETAGNE 31 KATA + UV2 1e/2e/3e/4e DAN - HERBLAY 95	SAMEDI 4 FORMATION IDF - FFJDA	DIMANCHE 3 TOURNOI EUROPEEN KATA - LAMBERSART	SAMEDI 6 AG IDF - FFJDA
SAMEDI 31 AOÛT + DIMANCHE 1 SEPTEMBRE STAGE DE RENTREE POLE ESPOIR - BRETAGNE	SAMEDI 26 / DIMANCHE 27 POSITIONNEMENT FORMATION IDF - AWAZU	SAMEDI 9 FORMATION IDF - FFJDA	SAMEDI 7 FRANCE EQ CLUBS 1D CADET(TE)S - VILLEBON	SAMEDI 11 FORMATION IDF - FFJDA	LUNDI 10 AU JEUDI 13 STAGE DE DETECTION MIN/CAD/JUN - IJ	VENDREDI 6 FORMATION IDF - AWAZU	SAMEDI 4 / DIMANCHE 5 AG FFJDA	MERCREDI 6 MERCREDI EQUIPE DE FRANCE - NANTERRE	SAMEDI 6 PASSAGE SE DAN - IJ
	DIMANCHE 27 FORMATION IDF - AWAZU	SAMEDI 16 CHAMPIONNAT IDF EQ JUNIORS - NANTERRE	DIMANCHE 8 PASSAGE GRADE KATA + UV2 1e/2e/3e DAN - LE MEE 77	VENDREDI 17 FORMATION IDF - AWAZU	SAMEDI 15 1/2 FINALE CADET(TE)S - IJ	SAMEDI 7 / DIMANCHE 8 FORMATION IDF - FFJDA	VENDREDI 10 FORMATION IDF - AWAZU	VENDREDI 8 FORMATION IDF - AWAZU	DIMANCHE 7 PASSAGE GRADE SHIAI 1e/2e/3e/4e DAN - 94
		SAMEDI 16 / DIMANCHE 17 PASSAGE 6E DAN - IJ	DIMANCHE 8 FRANCE EQ CLUBS 1D JUNIORS - VILLEBON	SAMEDI 18 FORMATION IDF - CEREMONIE DES VUEUX FFJDA	LUNDI 17 AU VENDREDI 21 STAGE ELITE IDF MINIMES	SAMEDI 7 / DIMANCHE 8 FRANCE EQ CLUBS 1D SENIORS - BREST	SAMEDI 11 / DIMANCHE 12 FORMATION IDF - AWAZU	SAMEDI 9 / DIMANCHE 10 FORMATION IDF - AWAZU / FFJDA	DIMANCHE 7 PASSAGE SE DAN - IJ
	VENDREDI 22 FORMATION IDF - AWAZU	VENDREDI 22 FORMATION IDF - AWAZU	VENDREDI 13 FORMATION IDF - AWAZU	SAMEDI 18 TOURNOI DE FRANCE CADET(TE)S - CANNES	VENDREDI 28 FORMATION IDF - AWAZU	VENDREDI 20 FORMATION IDF - AWAZU	SAMEDI 11 DIMANCHE 12 FRANCE INDIVIDUEL 1D CADET(TE)S - VILLEBON	SAMEDI 9 / DIMANCHE 10 CHAMPIONNAT IDF EQ 1D CADET(TE)S (Samedi) ET JUNIORS (Dimanche) - ASNIERES	SAMEDI 13 KATA + UV2 1e/2e/3e/4e DAN - BRETAGNE 91
	SAMEDI 23 / DIMANCHE 24 FORMATION IDF - FFJDA	SAMEDI 14 FORMATION IDF - FFJDA	SAMEDI 14 FORMATION IDF - FFJDA	DIMANCHE 19 COUPE KATA IDF - AWAZU IJ	SAMEDI 29 FORMATION IDF - AWAZU	SAMEDI 21 FORMATION IDF - AWAZU	VENDREDI 17 FORMATION IDF - FFJDA	VENDREDI 15 FORMATION IDF - AWAZU	DIMANCHE 14 PASSAGE GRADE SHIAI 1e/2e/3e DAN - BRETAGNE 91
	SAMEDI 23 CHAMPIONNAT IDF EQ CADET(TE)S ASNIERES	SAMEDI 14 FRANCE EQ CLUBS 2D SENIORS - VILLEBON	SAMEDI 14 FRANCE EQ CLUBS 2D SENIORS - VILLEBON	VENDREDI 24 FORMATION IDF - AWAZU	SAMEDI 29 / DIMANCHE 1 MARS FRANCE INDIVIDUEL 1D JUNIORS - VILLEBON	SAMEDI 21 / DIMANCHE 22 FRANCE JUIITSU + TOURNOI FRANCE KATA - VITROLLES	SAMEDI 18 / DIMANCHE 19 FORMATION IDF - AWAZU	SAMEDI 16 FRANCE INDIVIDUEL 2D CADET(TE)S - CEYRAT	SAMEDI 20 FRANCE INDIVIDUEL 2D SENIORS - VILLEBON
	DIMANCHE 24 CHAMPIONNAT IDF EQ 2D SENIORS ASNIERES	MERCREDI 18 MERCREDI EQUIPE DE FRANCE - IJ	VENDREDI 31 FORMATION IDF - AWAZU	VENDREDI 31 FORMATION IDF - AWAZU	SAMEDI 29 KATA + UV2 1e/2e/3e/4e DAN - BRETAGNE 91	SAMEDI 21 KATA + UV2 1e/2e/3e DAN - IJ 75 KATA + UV2 1e/2e/3e/4e DAN - LE PLESSIS-ROBINSON 92	DIMANCHE 19 PASSAGE GRADE SHIAI 1e/2e/3e/4e DAN - 94	DIMANCHE 17 FRANCE ESPOIRS CADET(TE)S - CEYRAT	DIMANCHE 21 FRANCE INDIVIDUEL 3D SENIORS - VILLEBON
	DIMANCHE 24 SHIAI 1e/2e/3e/4e DAN - 95					DIMANCHE 22 SHIAI 1e/2e/3e DAN - IJ 75 SHIAI 1e/2e/3e/4e DAN - LE PLESSIS-ROBINSON 92	MERCREDI 29 TESTS DE SELECTION POLE ESPOIR - BRETAGNE	MARDI 19 / MERCREDI 20 FORMATION IDF (Examens) - AWAZU / FFJDA / INJ	
	VENDREDI 29 FORMATION IDF - AWAZU					VENDREDI 27 FORMATION IDF - AWAZU		SAMEDI 23 COUPE DE FRANCE MINIMES EQ DEPART - VILLEBON	
	SAMEDI 30 FORMATION IDF - FFJDA					SAMEDI 28 FORMATION IDF - FFJDA		DIMANCHE 24 COUPE IDF BENJAMIN(E)S - VILLEBON	
						SAMEDI 28 / DIMANCHE 29 COUPE DE FRANCE MINIMES		SAMEDI 30 FRANCE EQ CLUBS 1D CADET(TE)S - VILLEBON	
						DIMANCHE 29 KATA + UV2 1e/2e/3e/4e DAN - VALENTON 94		DIMANCHE 31 FRANCE EQ CLUBS 1D JUNIORS + PARA - VILLEBON	

* Les entraînements IJ reprennent le Jeudi 5 septembre 2019

VACANCES SCOLAIRES 2019 - 2020	
TOUSSAINT	19 octobre 2019 - 3 novembre 2019
NOËL	21 décembre 2019 - 5 janvier 2020
HIVER	8 février 2020 - 23 février 2020
PRINTEMPS	4 avril 2020 - 19 avril 2020
ÉTÉ	4 juillet 2020 - 31 août 2020

ILE-DE-FRANCE	DEPARTEMENT	NATIONAL
	       	